



جامعة بنها  
كلية: التربية الرياضية

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب

توصيف مقرر الاسكواش

البرامج التي يقدم من خلالها المقرر: بكالوريوس التربية الرياضية  
المقرر يمثل عنصر رئيسي بالنسبة للبرامج

الأقسام التي تقدم البرنامج :

- 1- الإدارة الرياضية والترويج
- 2- علوم الصحة الرياضية
- 3- نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب
- 4- نظريات وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار
- 5- نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات و العروض الرياضية
- 6- نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات والرياضات المائية
- 7- المناهج وطرق التدريس في التربية الرياضية
- 8- العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية في التربية الرياضية
- 9- التدريب وعلوم الحركة
- 10 - نظريات وتطبيقات الرياضات المائية

القسم الذي يقدم المقرر: قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب

السنة الدراسية / المستوى : الفرقة الثانية / (الفصل الدراسي الأول)

تاريخ اعتماد المواصفات: 2012/10/ 1

(أ)البيانات الأساسية

العنوان: الريشة الطائرة

عدد الساعات في الأسبوع : 3 ساعات

( ب ) البيانات المهنية



## 1- الاهداف العامة للمقرر:

بنهاية المقرر الدراسي يكون الطالب قادرا على أن:

- تاريخ رياضة الأسكواش.
- تعريف الملعب والادوات
- تصنيف المهارات الأساسية في رياضة الأسكواش باللغة العربية والأجنبية.
- الخطوات التعليمية للمهارات الأساسية في رياضة الاسكواش.
- طريقة الأداء الفني للضربة الأرضية الأمامية والخلفية والإرسال.
- متطلبات المهارة للاعبين تحت 19 سنة.
- الاحماء والاطالات في رياضة الاسكواش.
- المصطلحات العربية والاجنبية في رياضة الأسكواش.

النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر:

أ- المعرفة والفهم:

بنهاية المقرر الدراسي يكون الطالب قادرا على أن:

- تاريخ رياضة الأسكواش.
- تعريف الملعب والادوات
- تصنيف المهارات الأساسية في رياضة الأسكواش باللغة العربية والأجنبية.
- الخطوات التعليمية للمهارات الأساسية في رياضة الاسكواش.
- طريقة الأداء الفني للضربة الأرضية الأمامية والخلفية والإرسال.
- متطلبات المهارة للاعبين تحت 19 سنة.
- الاحماء والاطالات في رياضة الاسكواش.
- المصطلحات العربية والاجنبية في رياضة الأسكواش.

ب - المهارات الذهنية:

بنهاية المقرر الدراسي يكون الطالب قادرا على أن :

- ب 1- يبتكر بعض التدريبات المركبة على جميع المهارات
- ب 2- يبتكر طرق ووسائل تعليمية جديدة
- ب 3- يحدد الاختبارات البدنية والمهارية
- ب 4- يحدد المواصفات الخاصة بلاعب الهوكي المثالي
- ب 5- يحدد الأخطاء القانونية التي تحدث في المباريات وأتخاذ القرار المناسب

ت - المهارات المهنية والعملية:



- بنهاية المقرر الدراسي يكون الطالب قادرا على أن:
- ت1- يطبق بعض التدريبات المركبة على جميع المهارات
  - ت2- يطبق القرارات التحكيمية فى رياضة هوكى الميدان
  - ت3- يطبق مواد القانون فى المواقف المختلفة

ث – المهارات العامة والقابلة للنقل:

- بنهاية المقرر الدراسي يكون الطالب قادرا على أن:
- ث1- يتعلم ذاتيا

ث2- يجمع المعلومات من مصادر مختلفة (مراجع – دوريات – ابحاث – شبكة المعلومات الدولية)

### 3- المحتويات:

الموضوع	عدد الساعات	نظري	عملي
- تاريخ رياضة الاسكواش.	2	2	-
- تعريف الملعب والادوات	2	2	-
- تصنيف المهارات الأساسية فى رياضة الاسكواش باللغة العربية والأجنبية.	3	2	1
- الخطوات التعليمية للمهارات الأساسية فى رياضة الاسكواش.	3	1	2
- طريقة الأداء الفنى للضربة الأرضية الأمامية والخلفية والإرسال.	4	1	3
- متطلبات المهارة للاعبين تحت 19 سنة.	4	1	3
- الاحماء والاطالات فى رياضة الاسكواش.	6	4	2
- المصطلحات العربية والاجنبية فى رياضة الاسكواش.	24	13	11

4- أساليب التعليم والتعلم :

4-1 محاضرات نظرية



2-4 مهمات بحثية

3-4 محاضرات عملية

4-4 التعلم الذاتي

5-4 التعلم التعاوني

5- أساليب تقييم الطلبة:

أ ( أعمال السنة:

أ-1 امتحان نظري لتقييم المعرفة والفهم

أ-2 امتحان عملي لتقييم المهارات المتعلمة

أ-3 تفاعل الطلاب ( حضور ، التزام ، سلوك ، تكاليفات )

ب ( امتحان عملي نهاية الفصل الدراسي

ج ( امتحان نظري نهاية الفصل الدراسي

جدول التقييم :

التقييم 1- امتحان عملي الأسبوع ( السادس ، التاسع ، الثاني عشر )

التقييم 2- امتحان نظري الأسبوع ( السادس ، التاسع ، الثاني عشر )

التقييم 3- تفاعل الطلاب خلال الفصل الدراسي ( حضور ، التزام ، سلوك ، تكاليفات )

التقييم 4- امتحان عملي نهاية الفصل الدراسي

التقييم 5- امتحان نظري نهاية الفصل الدراسي

النسبة المئوية لكل تقييم :

النسبة المئوية	أسلوب التقييم
% 30	- امتحان عملي - امتحان نظري - تفاعل الطلاب
% 30	امتحان عملي
% 30	امتحان نظري
%10	امتحان شفهي
%100	المجموع



## 6 - قائمة المراجع

- 1- أمين أنور الخولى : سلسلة ألعاب المضرب المصورة ، الريشة الطائرة(التاريخ-المهارات والخطط-قواعد اللعب) ط2، دار الفكر العربى، 2001م.
- 2- حنفى مختار، عباس الرملى، أمين الخولى : (الأدوات والملاعب الرياضية، الأبعاد والمقاييس) القاهرة، دار الفكر العربى، 1984م.
- 3- محمد حسن علاوى : موسوعة الألعاب الرياضية ، ط3، القاهرة، دار المعارف، 1982
- 4- جمال الشافعى : سلسلة ألعاب المضرب المصورة
- 5- حسام بركات : القانون الدولى للاسكواش ، كلية التربية الرياضية، الجامعة الأردنية، 1990م.
- 6- الاتحاد المصرى للاسكواش : القواعد الدولية للعبة الاسكواش الفردية، 2010م.

## 7- الإمكانيات المطلوبة للتعليم والتعلم :

( صالة ريشة طائرة وملعب اسكواش - 30 ريشة طائرة وكرة اسكواش - 30 مضرب ريشة طائرة واسكواش - 20 قمع كبير\_ 4 شبكات ريشة طائرة - قاعة محاضرات - جهاز عرض بروجيكتور-جهاز حاسب آلي)

رئيس القسم

أ.م.د / محمد محمد رفعت

منسق المقرر:

د / حماده الفاضلى